

ASCS section Aïkido.

Sous l'égide du CEAB et du MUTOKUKAI



AÏKIDO

Paul Müller Shihan

7°dan AIKIKAI

**Cours de Hauts Gradés
les samedis 4 mai et 1^{er} juin 2024**

Horaire: de 14h 30 à 17h

Lieu : Dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg

1, rue de la Villette

67200 STRASBOURG Cronembourg

Ouvert à tous, quelle que soit la fédération.

Licence /assurance à jour demandée.

Hauts gradés (HG) : à partir de 4° Kyu.

Travail différencié pour Yudansha (Ceintures noires) et gradés Kyu.

Amener Ken et Jo

Thèmes de travail :

Kihon, Henka Wasa, Koshi Nage, Tanto Dori et applications aux armes.

Participation : 15.€ Gratuit pour 5° Dan et au-dessus.

Consulter : www.aikido-paul-muller.com

Stages d'été :

Du 23 au 30 juin 2024 au CREPS de Boulouris à Saint RAHAËL (Côte d'Azur)

Du 17 au 22 août 2024 à Wattens, près d'INNSBRUCK -Tyrol - Autriche