

ASCS section Aïkido.

Sous l'égide du CEAB et du MUTOKUKAI



AÏKIDO

Paul Müller Shihan

7°dan AIKIKAI

**Cours de Hauts Gradés
les samedis 2 décembre 2023 et
06 janvier 2024**

Horaire: de 14h 30 à 17h

**Lieu : Dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg
1, rue de la Villette
67200 STRASBOURG Cronembourg**

**Ouvert à tous, quelle que soit la fédération.
Licence /assurance à jour demandée.**

Hauts gradés (HG) : à partir de 4° Kyu.

**Travail différencié pour Yudansha (Ceintures noires) et gradés Kyu.
Amener Ken et Jo**

Thème de travail :
Kihon, Henka Wasa, Koshi Nage, Tanto Dori et applications aux armes.

Participation : 15.€ Gratuit pour 5° Dan et au-dessus.

Consulter : www.aikido-paul-muller.com

Les autres dates pour ces cours HG pour cette saison sont :
Les 4 mai et 1er juin 2024 au dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg.
Et le 16/03/24 de 14h 30 à 18h 15 au Dojo du Bon Pasteur 16A Rue JS Bach Strasbourg.