

ASCS section Aïkido.

Sous l'égide du CEAB et du MUTOKUKAI



AÏKIDO

Paul Müller Shihan 7°dan AIKIKAI

Cours de Hauts Gradés

le samedi 3 décembre 2022

Horaire: de 14h 30 à 17h

Lieu : Dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg

1, rue de la Villette

67200 STRASBOURG Cronembourg

Ouvert à tous, quelle que soit la fédération.

Licence /assurance à jour.

Hauts gradés (HG) : à partir de 4° Kyu.

Travail différencié pour Yudansha (Ceintures noires) et gradés Kyu.

Amener Ken et Jo

Thème de travail :

SHIHO NAGE et Henka Wasa avec Koshi Nage, Tanto Dori et applications aux armes.

Participation : 10.€ Gratuit pour 5° Dan et au-dessus.

Renseignements: www.aikido-paul-muller.com

Les autres dates pour ces cours HG pour cette saison sont :

7 janvier 2023, 6 mai et 3 juin.