

Organisé par le CEAB et le MUTOKUKAÏ



AÏKIDO

Paul Müller Shihan

7° Dan AIKIKAI

8° Dan UFA

Cours de Hauts Gradés

Samedi 8 janvier 2022, de 14h 30 à 17h.

Lieu : Dojo de l'AS Cheminots Strasbourg

1, rue de la Villette

67200 STRASBOURG Cronembourg

Ouvert à tous, quelle que soit la fédération.

Licence /assurance à jour demandée.

Hauts gradés (HG) : à partir de 4° Kyu.

Travail différencié pour Yudansha (Ceintures noires) et gradés Kyu.

Amener Ken et Jo

Thème de travail :

Ikkyo, Gokyo et Henka Wasa avec Koshi Nage, Tanto Dori et applications aux armes.

Participation : 10.€ Gratuit pour 5° Dan et au-dessus.

Renseignements: www.aikido-paul-muller.com

Prochains cours HG à l'ASCS Cronembourg: samedi 4 juin 2022, 14h30 – 17h.

Le sam. 5 mars 2022 , 13h 30 – 18h 30 :

Stage CEAB / MUTOKUKAÏ, au CS Bon Pasteur à Strasbourg à côté de l'Orangerie.