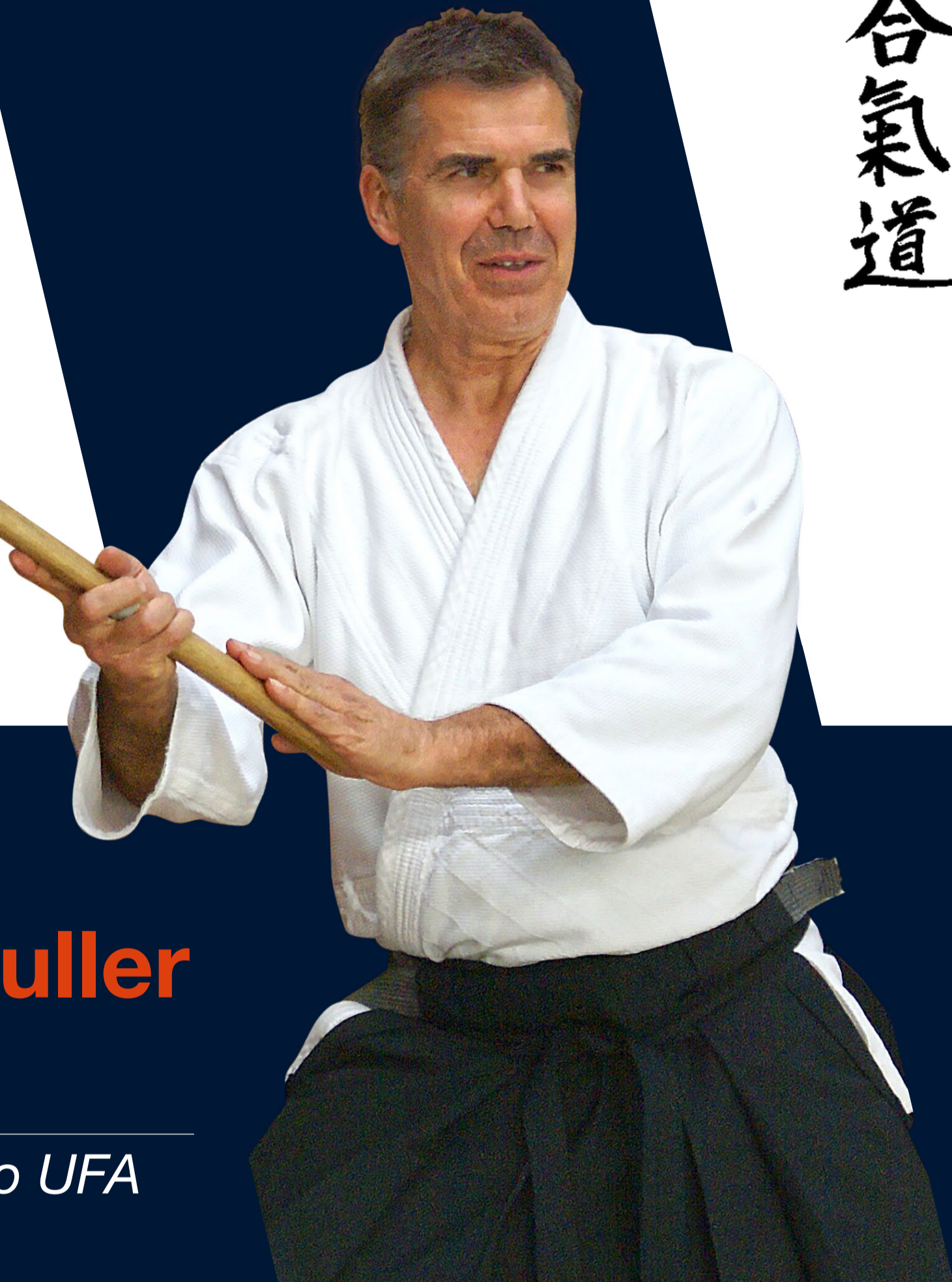


# Stage d'Aïkido CEAB

合氣道



## Paul Muller Shihan

*8<sup>e</sup> Dan Aïkido UFA*

**Samedi 4  
mars 2023**

Au Cosec d'Ingersheim  
15 route de Turckheim  
68040 Ingersheim

Stage complet 30 €.

### Horaires :

14h30/15h00 : Iaido  
15h00/16h30 : Aïkido  
16h30/16h45 : Pause  
16h45/18h15 : Aïkido

Merci d'amener bokken, jo  
et tanto.